

Bilan médical d'aptitude à séjourner en zone tropicale

PR J. DELMONT – Dr J-M. RUIZ

Centre de Santé des Voyageurs

Hôpital Nord - Marseille

Entreprises et organismes demandeurs pour leurs salariés

Secteur de la prospection pétrolière et minière

Total

Schlumberger

AREVA

Sociétés maître d 'œuvre et de services

EDF

BTP

Canal de Provence

Education nationale

A quels organismes les entreprises s'adressent-elles?

**à des centres agréés : en général les services médicaux
pratiquant les vaccinations internationales**

liste des centres de vaccinations mise à jour disponible sur le BEH

à des structures spécialisées interentreprises

Relations entre la structure demandeuse et le Centre médical

- par l 'intermédiaire du médecin du travail
- convention pré-établie
 - la prestation
 - la facturation des actes
- formulaire à remplir

Parfois il s'agit d'une démarche personnelle d 'un salarié

Caractéristiques des expatriés

- âge moyen
- séjours familiaux
- longs séjours souvent remplacés par courts séjours répétés
- destinations: Afrique intertropicale, Moyen Orient, Asie

Les bilans de santé

- **initial ou de départ**

nécessité de disposer de deux mois de délai car c'est à ce moment que l'on détermine un calendrier vaccinal

- **intermédiaire ou périodique**

tous les 1 à 3 ans

- **de retour**

si possible à distance du retour

Les objectifs d'une consultation pour l'expatrié

- ✓ **juger de l'aptitude au séjour**
- ✓ **s'informer des exigences sanitaires du pays d'expatriation (vaccinations, sérologie HIV)**
- ✓ **pratiquer un bilan de départ**
- ✓ **réaliser les vaccinations utiles**
- ✓ **s'informer des mesures préventives à mettre en oeuvre: paludisme; lutte contre les insectes; hygiène de l'alimentation et des boissons, hygiène générale de vie**
- ✓ **s'informer des risques sanitaires**
- ✓ **s'informer des ressources sanitaires.**

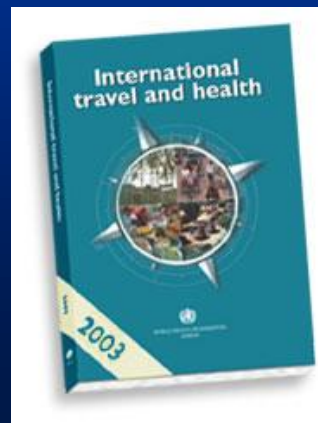
Les sources d'informations

Le CIMED dispose de monographies spécifiques médicales, réservées aux Médecins, Ministère des Affaires Etrangères

34 rue La Pérouse, 7 5116 Paris, Tél 01.43.17.70.90

La Maison de l'Etranger, Ministère des Affaires Etrangères

34 rue La Pérouse, 7 5116 Paris, Tél 01.43.17.60.79



Les points pratiques de la consultation

1- Conseils adaptés pour les voyageurs

nécessite de connaître les ressources sanitaires sur place

2- Expertise médicale, s'appuyant sur un examen clinique et des explorations paracliniques afin de dépister ou évaluer une pathologie préexistante pouvant interférer avec le séjour professionnel

3- Certificat médical précisant que l'état de santé est compatible :

- pour séjourner et servir en zone tropicale
- avec un voyage aérien

En aucun cas il n'est statué sur l'adaptation du salarié à son poste de travail.

Vaccinations systématiques

- DTP
- hépatite B
- hépatite A
- typhoïde

cas particuliers

- vaccination contre la fièvre jaune
- vaccination antiméningococcique
- vaccination contre la rage
- vaccination contre l'encéphalite japonaise
- vaccination contre l'encéphalite à tique
- contact avec l'eau douce et vaccination contre la leptospirose

Prophylaxie antipaludique cas particuliers

LARIAM®

et bêtabloquants

et travail en altitude ou en situations exposées

et pilote d'avions

...

Traitement antipaludique de réserve

Bilan médical initial ou de départ

**Systematiquement, sur une demi journée dans le service
au moins UN mois avant le départ:**

- un examen clinique complet**
- une radiographie pulmonaire**
- une biologie sanguine et urinaire**
- un électrocardiogramme**

Recommandé, rendez-vous à prendre par le voyageur

- consultation gynécologique**
- consultation dentaire**
- consultation ophtalmologique**

Bilan médical initial ou de départ

biologie sanguine et urinaire

- formule sanguine, VS, glycémie, cholestérolémie, triglycéridémie, transaminases hépatiques, gamma GT, acide urique, créatininémie...
- hématurie, protéinurie, glycosurie
- des sérologies virales sont toujours préconisées

VIH

VHB, VHA, VHC

L'électrocardiogramme est de plus un pré-requis pour envisager une prévention et surtout un traitement curatif du paludisme

Bilan médical périodique

- mêmes examens que bilan initial**
- recherche de parasite dans les selles**

Bilan médical de retour

nécessité de se laisser guider par les signes cliniques qui ont pu survenir, la localisation géographique...

Remise du certificat médical

- Un courrier récapitulatif est systématiquement adressé au salarié
- Remise des prescriptions: vaccinations, traitement préventif et de réserve du paludisme, trousse médicale
- Le certificat d'aptitude sauf exception est remis au salarié

En aucun cas il n'est statué sur l'adaptation du salarié à son poste de travail

Autres documents médicaux

- ordonnance pour les médicaments en DCI (Dénomination Commune Internationale)
- certificat médical attestant de l'usage personnel de la trousse médicale, seringues et aiguilles
- carnet de vaccinations internationales
- carte de groupe sanguin
- carnet de santé des enfants
- liste des allergies
- contrats d'assurance et mutuelle

cas clinique

Monsieur A. travaille périodiquement en GUINEE CONAKRI, où il vient de passer 3 mois, consulte en mars 2009 à son retour pour un nouveau bilan d 'aptitude, en vue d 'un prochain départ.

- il est géologue**

- il ne prend aucune prophylaxie antipalustre**

- l 'examen clinique ne décèle pas d 'anomalie.**



cas clinique

Quel risque parasitaire lié au contact avec l'eau douce de mares ou de fleuves doit être envisagé et quel examen biologique doit être effectué ?

cas clinique

Quelle vaccination doit être à jour car nécessaire et potentiellement exigible pour la destination ?

cas clinique

**En relation avec la profession et le contact avec l'eau douce
quelle vaccination (parmi d'autres) peut lui être spécifiquement
proposée?**

cas clinique

Doit on insister pour proposer une chimioprophylaxie antipalustre?